

6 | social. sănătate

cum ați putea să vă im- materiale reduse.

pană în 2017, decesele și anii de alte bauturi indulcite, limitarea praponderanțate și obezitate.

Primul ajutor psihologic susținut de EU4HEALTH pentru voluntarii de Cruce Roșie Maramureș

EU4HEALTH a susținut un curs pentru voluntarii de Cruce Roșie, din filiala Maramureș.

Primul ajutor psihologic este: reconfortarea unei persoane aflate în dificultate și susținerea acesteia pentru a se simți în siguranță și calmă; evaluarea nevoilor și

preocupărilor; protejarea persoanelor de alte prejudicii: furnizarea de sprijin emoțional; facilitarea satisfacerii nevoilor de bază imediate, cum ar fi alimente și apă, o pătură sau un loc temporar de cazare; sprijinirea persoanelor să aibă acces la informații, servicii și sprijin social.



Pagină realizată de Iulia B. MUREȘAN

Casa Filip din Cluj-Napoca găzduiește membrii de familie ai bolnavilor de cancer și din Maramureș

Casa Filip este destinată persoanelor bolnave de cancer sau membrilor de familie care fac tratament la Cluj-Napoca. Pentru a face o rezervare la Casa Filip trebuie urmați câțiva pași simpli. Pasul 1: Sunați pentru a stabili data și perioada pentru care doriți să vă cazați. Rezervările se fac doar telefonic, la 0751 151 796. Programul este de luni până vineri, între orele 9:00 și 17:00. Pasul 2: Dacă există locuri disponibile, vi se va confirma rezervarea. Există doar anumite intervale de orare pentru cazare. Pasul 3: Adresa la care se găsește casa Filip este str. Vrancea nr. 4, Cluj-Napoca.

România, aleasă ca membru al Comitetului Executiv al IOPS

din România pentru a putea să asigurăm dintr-o dată...

...este din fondul de re-
...ga Mihail. În Biroul Per-
...manent al Senatului s-a
...decis retransmiterea so-
...licitării USR către pre-
...mierul Marcel Ciolacu
...pentru săptămâna viitoa-
...lește din fondul de re-
...zervă, care poate fi folo-
...sit doar în caz de cata-
...clism și catastrofa. Ade-
...vărul e că o catastrofa
...evită să vină în Parla-
...mentul statului. Ciolacu
...narea PSD-PNL a goli-
...manii să știe că guver-
...pentru că nu vrea ca ro-
...Prim-ministrului rămă-
...sese singura ocazie in-
...stituțională care le-ar fi
...permis românilor să afle
... PSD", potrivit unui co-
...municat de presă. Radu
...Mihail, liderul senatori-
...lor USR, afirmă că Ora
... PSD", potrivit unui co-
...municat de presă. Radu
...Mihail, liderul senatori-
...lor USR, afirmă că Ora



Graiul | JOI, 9 NOIEMBRIE 2023

sprinjul” Asociației de părinți Școala Nicolae Iorga”.

„Aceste activități au atins două obiective principale: pe de o parte, dezvoltarea gândirii computaționale prin ordonarea ideilor și executarea de comenzi care formează un joc video, creat cu platforma de programare Scratch, iar pe de altă

Makey”; transmit reprezentanții școlii.

Practic, bricolajul și programarea sunt integrate într-o metodologie STEAM, contribuind la o învățare profundă, iar elevii își dezvoltă abilități esențiale în secolul XXI: de la creativitate, la gândire critică și de la socializare la informații tehnice.

cale privind îndeplinirea angajamentelor asumate de Guvern, se scrie despre eliminarea inechităților salariale și sunt expuse 10 motive pentru a fi membru SLIMM.

Din sumarul acestei ediții: „Întocmire proiect buget”, „Utilizarea cardului pentru prima de carieră didactică”,

În 20 septembrie 2023, a avut loc a Adunarea în cadrul...

Organizații care își pun scopul în promovarea...

„SLIMM a marcat festivitatea de pensionare a 127 de membri de sindicat”, „FSLI: Consumul de droguri trebuie stopat!”, „Cursuri de formare pentru membrii SLIMM”.

Jurnalul sindical se distribuie gratuit membrilor SLIMM.

Profesori din Sighet, într-o mobilitate la Istanbul

Un grup de profesori de la Colegiul Național Pedagogic “Regele Ferdinand” Sighetu Marmatiei a avut recent parte de o experiență unică de mobilitate Erasmus, de tip job shadowing, în Istanbul, Turcia.

Cadrele didactice au avut, astfel, privilegiul de a învăța alături de colegii din Istanbul, explo-



rând și schimbând experiențe legate de actul didactic și managementul educațional.

„Această experiență ne-a deschis noi perspective și ne-a oferit idei proaspete pentru a îmbunătăți procesul de învățare în școala noastră, pentru a aplica noi metode didactice cu scopul de a oferi elevilor noștri o educație mai bogată și mai atractivă”, informează **Ovidiu Sechel**, directorul colegiului.

LA FORUMUL MERITO

Tatiana Cauni, profesor MERITO, și Marișca Morari, educator MERITO, din Baia Mare, vor participa, spre finalul acestei luni, la Forumul MERITO ce va avea loc în București, la Colegiul Național “Mihai Viteazul”.

Evenimentul va include 29 de ateliere experiențiale de învățare colaborativă și 43 de facilitatori (23 profesori MERITO, 13 invitați, studenți).

Astfel, prof. Tatiana Cauni va susține atelierul “Gândire outside the box în sala de clasă”, fiind adresat învățământului liceal și gimnazial.

În schimb, Marișca Morari va expune atelierul “Magie și știință”, adresat învățământului preșcolar și primar. Grupa de copii va fi formată din elevi din mediul urban, rural și elevi ucraineni.



Participarea la ateliere este gratuită, iar facilitatorii oferă voluntar aceste experiențe de învățare.

Pagină realizată de Maria STOICA

dificări legislative în proiectul noii legi a pensiilor care va exclude definitiv din Pilonul II de

sioniști (PFA, II, IF, DDA etc.), funcționari publici și manageri angajați cu contract de

cultură, industrie alimentară, IT), adică un impact major asupra stabilității Pilonului II de

Legea 263/2010), fără să afecteze dreptul românilor de a contribui la Pilonul II de pensii private.

Curierii și operatorii call-center, la mare căutare în perioada Black Friday

Angajatorii s-au pregătit pentru creșterea volumului de activitate din perioada Black Friday, astfel că numărul total de joburi din piață a crescut cu peste 20% în ultima lună. Cele mai mari creșteri au fost în retail, transport, logistică și call-center, potrivit unui studiu recent. Aproape 34.000 de joburi noi au fost postate de la începutul lunii octombrie, în creștere cu peste 20% față de luna septembrie, angajatorii făcând demersurile necesare pentru a putea ține pasul cu intensificarea activității din luna noiembrie, atunci când în-

Extinderea UE:

România vrea ca decizia privind negocierile de aderare la UE să fie luată anul acesta

Președintele Klaus Iohannis a anunțat miercuri, că România vrea ca decizia privind negocierile de aderare la UE a Ucrainei

și Republicii Moldova să fie luată anul acesta. România sprijină extinderea UE, a spus șeful statului. Președintele Iohannis a

mai spus că România vrea ca negocierile de aderare în cazul Ucrainei și Republicii Moldova să înceapă în acest an.

Alți 51 de români sunt evacuați din Fâșia Gaza

Alți 51 de români au fost evacuați, miercuri, din Fâșia Gaza. Vor putea tranzita punctul de trecere a frontierei de la Rafah pentru a intra pe teritoriul Republicii Arabe Egipt.

Evacuarea lor în Egipt se va realiza, cu respectarea tuturor procedurilor specifice impuse, având în vedere că aceștia au

fost informați în prealabil de către reprezentanții Oficiului de Reprezentare al României la Ramallah. În vederea preluării per-

soanelor evacuate, echipele consulare mobile din cadrul Unității de Reacție Rapidă a Celulei de Criză MAE vor acorda sprijinul necesar în punctul de trecere a frontierei Rafah, pentru evacuarea cetățenilor români, respectiv asistența consulară specifică și le vor oferi asistența necesară până la Cairo, de unde vor fi transportați în România.



Distribuție Energie Electrică România

...sa desemneze o reprezentanță.

China îndeamnă Estonia să respecte principiul „o singură China”, a declarat, miercuri Wang Wenbin, purtătorul de cuvânt al ministerului de Externe. Declarația a reprezentat un răspuns la informațiile apărute în presă conform cărora ambasadorul chinez a amenințat că va părăsi Estonia dacă Taiwanul va deschide o reprezen-

tanță în țara baltică. Taiwanul nu trebuie să aibă voie să înființeze nicio instituție oficială, a precizat purtătorul de cuvânt al ministerului de Externe. În ultimii ani, China și-a sporit presiunea asupra Taiwanului, pe care îl revendică ca teritoriu propriu. Taiwanul însă respinge cu fermitate pretențiile de suveranitate ale Chinei.

FEDERALCOOP BAIJA MARE

organizează licitație

pentru închirierea unui spațiu comercial în suprafață exterioară de 435 mp (parter și etaj), situat în Baia Mare, Bulevardul Regele Mihai I, nr. 3 (fost sediu de bancă).

Licitatia va avea loc în data de 22.11.2023, orele 12, la sediul Federalcoop Baia Mare, str. Avram Iancu, nr. 16.

În caz de neajudecare, licitația se va repeta în fiecare zi de miercuri până la adjudecare.

Informații suplimentare la telefon 0262215130.

(2048)

PUBLICAȚIE DE VÂNZARE

Lichidatorul judiciar numit în dosarul nr. 4969/100/2006, pentru falimentul debitoarei S.C. FODO MANUFACTURING LTD S.R.L., cu sediul în Baia Mare, str. CULTURII, nr. 3, jud. Maramureș, vinde prin licitație publică, în temeiul și condițiile stabilite de Adunarea Creditorilor bunurile din averea de-

CIRCULAȚIE

Redobândirea certificatului de înmatriculare reținut la controlul tehnic în trafic, eliberarea duplicatului și înlocuirea Cărții de identitate vor necesita programare prealabilă.

Prin urmare, nu vă mai puteți prezenta la re-



Redobândirea certificatului de înmatriculare, duplicatul și înlocuirea Cărții de Identitate a vehiculului se pot face la RAR doar cu programare!

ter 0219672 și să obțineți un număr de programare.

Măsura este menită să reducă timpii de așteptare de la intrarea în curtea reprezentanțelor RAR până la preluarea vehiculelor de inginerii de pe linie.

România, pe ultimul loc în UE la ponderea tinerilor absolvenți de învățământ universitar

42% din populația UE cu vârsta între 25 și 34 de ani era absolventă de învățământ universitar, însă la coada UE sunt două regiuni din România: Sud-Muntenia și Sud-Est, unde ponderea tinerilor absolvenți de învățământ universitar era de 16%, respectiv 17% - arată datele Eurostat.

Dintre cele 240 de regiuni de dezvoltare din UE, pentru care sunt disponibile date, în anul 2022 erau 72 de regiuni (adică 30% din toate regiunile din UE) unde ponderea tinerilor absolvenți de învățământ universitar era mai mare decât obiectivul UE în acest domeniu, de 45%.

Cel mai bine la acest capitol stă regiunea care cuprinde capitala Lituaniei, unde 73,6% din tineri erau absolvenți de învățământ universitar, urmată de alte 11 regiuni din jurul capitalelor Franței, Irlandei, Țărilor de Jos, Poloniei, Ungariei, Suediei, Luxemburgului și Danemarcei.



La polul opus sunt 17 regiuni unde mai puțin de un sfert dintre tinerii cu vârsta între 25 și 34 de ani erau absolvenți de

învățământ universitar în 2022. Printre acestea se regăsesc 7 din cele 8 regiuni din România (excepția fiind regiunea București-Ilfov), 3 regiuni din Ungaria, 2 regiuni din Bulgaria, o regiune din Cehia, 3 regiuni din sudul Italiei și regiunea Guyane (Franța).

Potrivit Eurostat, unele din aceste regiuni sunt caracterizate drept regiuni rurale/izolate cu un nivel redus de oportunități de angajare pentru persoanele cu înaltă calificare.

Vremea se va răci treptat

Temperaturile minime vor coborî spre zero grade și vremea se va răci treptat și în timpul zilei, potrivit prognozei pentru următoarele două săptămâni, transmisă de Administrația Națională de Meteorologie.

În Maramureș, maximele vor crește de la 8 grade în medie în prima zi a intervalului spre 13 grade în ziua de 14 noiembrie, apoi vor scădea treptat până spre 6 grade în ziua de 19 noiembrie. Ulterior, în cea de-a doua săptămână de prognoză valorile diurne vor oscila de la o zi la alta, mediile urmând a se încadra între 4 și 9 grade. Minimele vor crește de la 0 grade, până spre 7 - 8 grade în 15 noiembrie. Ulterior datei de 15 noiembrie, în intervalul 16 - 22 noiembrie mediile minimelor vor oscila și se vor încadra între 0 și 5 grade, iar după data de 22 noiembrie vor scădea treptat până spre -2...-1 grad la sfârșitul intervalului. Probabilitatea de apariție a ploilor va fi ridicată în aproape toate zilele din perioada estimată.

La munte, valorile termice vor fi oscilante, cu medii ale maximelor cuprinse între -1 și 7 grade în intervalul 14 - 19 noiembrie și între 0 și 5 grade în perioada 20 - 26 noiembrie; respectiv ale minimelor între -5 și 2 grade în intervalul 14 - 19 noiembrie, și între -3 și 0 grade în a doua săptămână de prognoză. Probabilitatea pentru precipitații va fi mare îndeosebi în intervalul 15-19 noiembrie, precum și în zilele de 22, 23 și 24 noiembrie.

din SUA, printr-o postare pe X. Vizita are loc în contextul în care în forul legislativ american există o dispută tot mai mare

în ceea ce privește ajutorul pentru Ucraina. Luna viitoare va avea loc la Washington o conferință

comună Ucraina-SUA privind industria militară. Acest eveniment este menit să stimuleze pro-

ducția internă de arme a Ucrainei care luptă de doi ani în războiul contra Federației Ruse.

ONU: situație „fără scăpare” în Gaza din cauza condițiilor meteorologice

Situația oamenilor care trăiesc în adăposturile din Gaza a devenit „fără scăpare” din cauza ploilor abundente, a anunțat o agenție ONU. Mesajul a fost transmis pe rețelele sociale de Agenția Națiunilor Unite pentru Ajutorare și Lucrări. Reprezentanții agenției au prezentat o serie de imagini care arată o stradă inundată pe care se află numeroși

oameni. „Situația din adăposturi este sub limita de trăit. Oamenii nu au opțiuni. Umanitatea trebuie să prevaleze”, a transmis agenția. Agenția ONU a mai anunțat că aproape 884.000 de oameni trăiesc în 154 de adăposturi din Gaza. Aproape 1,7 milioane de persoane au fost strămutate de la 7 octombrie, după atacul Hamas asupra Israelului.

Armata israeliană a atacat infrastructura Hezbollah din Liban

Forțele de Apărare Israeliene (IDF) anunță că au lovit „infrastructura

me, o celulă teroristă a încercat să lanseze rachete antitanc în zona

Consiliul European dă undă verde bugetului anual al UE pentru 2024

Consiliul European a aprobat, luni, textul comun privind bugetul general al UE pentru anul 2024. Textul comun a fost convenit în cadrul negocierilor cu Parlamentul European pe 11 noiembrie. Angajamentele totale sunt stabilite la 189 385,4 milioane, iar

plățile totale la 142 630,3 milioane de euro. 360 de milioane de euro au fost puse deoparte în cadrul plafoanelor de cheltuieli ale actualului cadru financiar multianual pentru perioada 2021-2027, permițând astfel Uniunii Europene să reacționeze la nevoi imprevizibile.

Iranul neagă implicarea în capturarea navei din Marea Roșie la bordul căreia se află și un

Autoritățile din Iran au negat orice implicare a țării în capturarea navei din Marea Roșie de către rebelii Houthis din Yemen.

La bord se află și un marinar român, a confirmat MAE din România. Declarația a fost făcută luni, în cadrul unei con-



evacuate din Gaza ajunge în Turcia

Peste 100 de persoane evacuate din Gaza vor ajunge în Turcia, inclusiv zeci de pacienți care vor primi tratament medical în această țară, au declarat ministrul turc al Sănătății și purtătorul de cuvânt al Ministerului turc de Externe. Acesta a declarat săptămâna trecută că Ankara a dorit să aducă în Turcia cât mai mulți dintre cei aproape 1.000 de pacienți cu cancer din Gaza. Primii 27 de pacienți au sosit la

Ankara para pers turci ale a mini Gaza zboa decla vânt Exter de tu din sfârș sosit, bul, nister

incid de te consc rității ționale sunt a și îi s Ham Lead Mare turată

„ÎNVAȚĂ DE LA ANTREPRENORI” - un proiect antrenant pentru elevi

În prima lună de la lansarea proiectului, inițiat de Camera de Comerț și Industrie Maramureș în colaborare cu Inspectoratul Școlar, mai mulți antreprenori au răspuns întrebărilor adresate de elevi din clasele de-a VIII-a, și de liceu, de la 10 unități de învățământ din Baia Mare și Baia Sprie.



S-a pus accent pe importanța perseverenței și pe motivarea tinerilor de a avea încredere în ei astfel încât să își dorească să se dezvolte din punct de vedere profesional și să se perfecționeze continuu.

În cadrul proiectului “Învață de la antreprenori” au avut loc întâlniri la:

- Colegiul Tehnic “Aurel Vlaicu” - Radu Big, directorul executiv Fundația CDIMM Maramureș

- Școala Generală “Avram Iancu” - Cristian Șerban, director Inside Media SRL; Florentin-Nicolae Tuș, președinte CCI MM, fost absolvent al acestei unități de învățământ
- Școala Gimnazială

- Școala Generală “Nichita Stănescu” - Roxana Pontoș, Plimob SA
- Școala Gimnazială “Al. I. Cuza” - Attila Bodiș, director Athore Delite-SRL
- Liceul Teoretic “Németh László” - Gabriel Costin, director Real

Info SRL

- Școala Gimnazială Baia Sprie - Vlad Simanovszky, administrator Vlarox Fiscal
- Colegiul Național “Gheorghe Șincai” - Eugen Mercea, director Hermes Contact

- Liceul de Arte Baia Mare - Nicolae Dăscălescu, manager TechnoCAD

- Școala Gimnazială “Octavian Goga” Baia Mare - Diana Iluț, manager Sfara Tours

- Colegiul Tehnic “Anghel Saligny” Baia Mare - Angela Buculei, manager SC Epurom, președintele CCI MM, Florentin-Nicolae Tuș; Nicolae Dăscălescu, manager TechnoCAD.

Proiectul “Învață de la antreprenori” continuă, iar înregistrările vor fi validate în urma completării talonului pe: <https://forms.gle/3r7yP-CoCoVurZwD36>. Ulterior, antreprenorii vor fi contactați de Inspectoratul Școlar.

Primul cont bancar fără comisioane!

Autoritățile române vor să faciliteze adopția de conturi bancare și carduri în România. Din acest

Schimbări majore pentru românii cu datorii

Executări silite doar după ce sunt oferite amânări de plăți, refinanțări sau rescadențări